

ΑΑ27: “ΧΡΟΝΙΑ ΔΥΣΚΟΙΛΙΟΤΗΤΑ :ΑΝΑΔΡΟΜΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ”

Μαρία Μιχοπούλου, Έλενα Τασίκα, Θεοδώρα Δελαπόρτα, Ιωάννης Ξυνιάς, Κωνσταντίνα Βασιλάκη, Σταματία Πέτρου, Βασίλειος Λιάκος, Ιωάννης Ροηλίδης, Δήμητρα Παπακυρίτση

Εισαγωγή

Η δυσκοιλιότητα αποτελεί χρόνιο πρόβλημα της παιδικής ηλικίας και η διαχείριση της εξαρτάται σημαντικά από το βαθμό συνεργασίας ιατρού / ασθενή.

Μέθοδος

Καταγράφηκαν η ηλικία εμφάνισης, οι προκλητικοί παράγοντες, η διατροφή, οι περιεδρικές βλάβες, η εγκόπριση και αν υπήρχε προηγούμενη παρέμβαση. Επιπλέον καταγράφηκαν οι θεραπευτικές παρεμβάσεις που πραγματοποιήθηκαν, η συμμόρφωση του ασθενούς καθώς και η πορεία και η έκβαση της νόσου.

Το 17% αναφέρει κακές διατροφικές συνήθειες. Σε 34 παιδιά (11,5%) παρατηρήθηκε προκλητικός παράγοντας (γαστρεντερίτιδα, λήψη φαρμάκων, πάνα κτλ.) Στο 15% διπιστώθηκαν περιεδρικές βλάβες ενώ μόλις το 0,33% εμφάνισε εγκόπριση.

Σκοπός

Σκοπός της μελέτης μας ήταν να καταγράψουμε την πορεία και την έκβαση των παιδιών με χρόνια δυσκοιλιότητα

Αποτελέσματα

Εξετάστηκαν συνολικά 297 παιδιά με διάμεση ηλικία 4,2 έτη εκ των οποίων το 53% εμφάνισαν συμπτώματα στη νηπιακή ηλικία

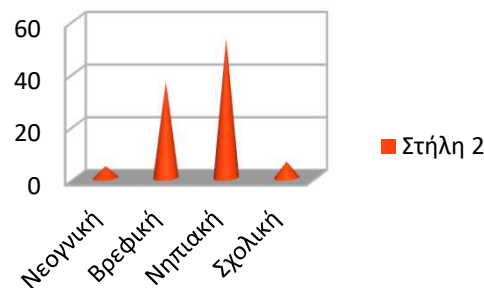
Διάγραμμα 2



Υλικό

Πραγματοποιήθηκε αναδρομική περιγραφική μελέτη των φακέλων των παιδιών με δυσκοιλιότητα που προσήλθαν στο παιδογαστρεντερολογικό ιατρείό μας ή νοσηλεύτηκαν στην Παιδιατρική Κλινική του νοσοκομείου μας.

Διάγραμμα 1



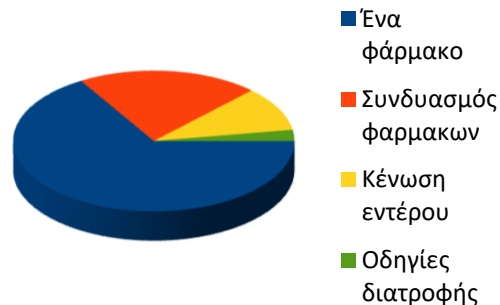
ΑΑ27: “ΧΡΟΝΙΑ ΔΥΣΚΟΙΛΙΟΤΗΤΑ :ΑΝΑΔΡΟΜΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ”

Μαρία Μιχοπούλου, Έλενα Τασίκα, Θεοδώρα Δελαπόρτα, Ιωάννης Ξυνιάς, Κωνσταντίνα Βασιλάκη, Σταματία Πέτρου, Βασίλειος Λιάκος, Ιωάννης Ροηλίδης, Δήμητρα Παπακυρίση

Αποτελέσματα

Στην παρούσα ανασκόπηση το 65% των παιδιών έλαβε τουλάχιστον ένα φάρμακο. Το 20,5% των παιδιών πήρε συνδυασμό φαρμάκων ενώ το 2,5% έλαβε μόνο οδηγίες διατροφής.

Διάγραμμα 3



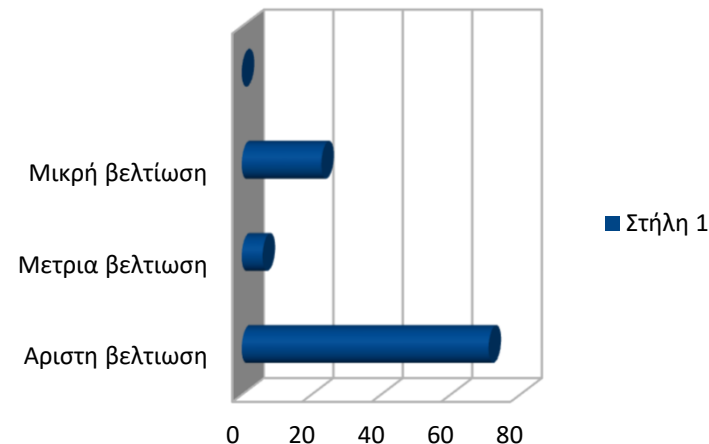
Το 28% (83/297) ολοκλήρωσαν τη θεραπεία (3 στάδια)

Από αυτά το 71% 959/83) παρουσίασαν άριστη βελτίωση (όχι υποτροπή σε 2 χρόνια)

Το 6% μέτρια βελτίωση για τους 6 μήνες(<3 κενώσεις φυσιολογικής σύστασης /βδομάδα)

Το 22,9% μικρή βελτίωση (<3 κενώσεις / βδομάδα με κόπρανα μεγάλης διαμέτρου

Διάγραμμα 4



Συμπεράσματα

Η χρόνια δυσκοιλιότητα αποτελεί μία νόσο με συνήθως πολύ καλή πρόγνωση στα παιδιά που ολοκληρώνουν τη θεραπεία και συμμορφώνονται στις διατροφικές οδηγίες. Οι πιο σημαντικοί λόγοι επιμονής της δυσκοιλιότητας είναι η μη προσέλευση κατά τον επανέλεγχο και η κακή συμμόρφωση.

Βιβλιογραφία